



Erste Hilfe

Auffinden einer Person

Grundsätze

- **Ruhe** bewahren
- **Unfallstelle** sichern
- **Eigene Sicherheit** beachten



Person ggf. aus dem Gefahrenbereich retten

Notruf

- **Wo** geschah es?
- **Was** geschah?
- **Wie viele** Verletzte?
- **Welche Art** von Verletzungen?
- **Warten** auf Rückfragen!



Bewusstsein prüfen
laut ansprechen,
anfassen, rütteln

nicht vorhanden

um Hilfe rufen



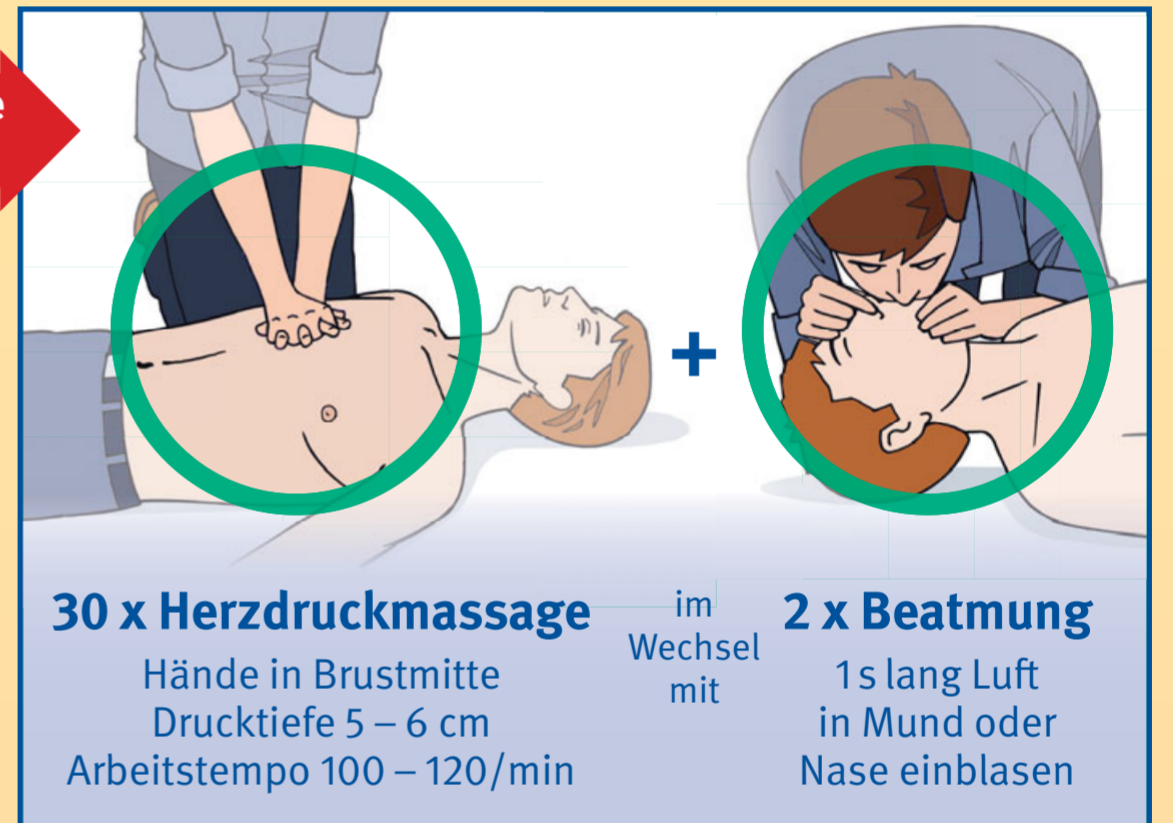
Atemung prüfen
Atemwege freimachen,
Kopf nackenwärts beugen,
Kinn anheben,
sehen/hören/fühlen

keine normale Atmung

Notruf



AED* holen lassen



30 x Herzdruckmassage im Wechsel mit **2 x Beatmung**
Hände in Brustmitte
Drucktiefe 5 – 6 cm
Arbeitstempo 100 – 120/min
1 s lang Luft in Mund oder Nase einblasen

vorhanden

normale Atmung



Situationsgerecht helfen
z.B. Wunde versorgen



Stabile Seitenlage



Notruf

Bewusstsein und Atmung überwachen

| |
|--|
| Rettungsleitstelle (Notruf): |
| Ersthelfer: |
| Betriebssanitäter: |
| Erste-Hilfe-Material bei: |
| Erste-Hilfe-Raum: |
| Ärzte für Erste Hilfe: |
| Berufsgenossenschaftliche Durchgangsarzte: Info: www.dguv.de/landesverbaende |
| Berufsgenossenschaftlich zugelassene Krankenhäuser: |

Lerne helfen – werde Ersthelfer

Info: www.dguv.de/fb-ersthilfe

Meldung zur Ausbildung bei:

* Sofern verfügbar – den Anweisungen des „Automatisierten Externen Defibrillators“ (AED) folgen.